

การแบ่งเวลาที่เหมาะสม

การแบ่งเวลาที่ดีจะช่วยให้คุณเตรียมตัวได้สะดวกและง่ายขึ้น ทั้งยังสามารถสนุกกับเพื่อนๆ สนุกกับชีวิต วิทยาลัยควบคู่กับการเรียนไปด้วย ทุกคนล้วนมีวิธีการที่ต่างกันออกไป วิธีการของผู้เขียนนี่ก็เป็นวิธีหนึ่ง ซึ่งประสบความสำเร็จอย่างยิ่งจากการสอบเข้าเป็นนักเรียนเตรียมทหารมาก่อน นักเรียนสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการเรียนของตนเองได้

การเรียนที่โรงเรียน นักเรียนควรหาเวลาเล็กน้อยทุกครั้งก่อนเริ่มบทเรียนใหม่ที่โรงเรียน อ่านคร่าวๆ ไม่จำเป็นต้องเข้าใจ แล้วไปเอาให้เข้าใจในห้องเรียน ที่สำคัญคือ 1-2 ชม. แรกของการขึ้นบทใหม่ต้องตั้งใจ แล้วกลับมาทบทวนให้แม่น ถ้าไม่เข้าใจให้รีบหาทางเคลียร์ให้หมดข้อสงสัย เวลาที่เหลือเราก็สามารถเอาไปหาข้อมูลเพิ่มเติมจากโจทย์ต่างๆ ให้เป็นประสบการณ์ โดยเน้นที่ต้องไม่ลืมทำแบบฝึกหัดให้มากๆ ด้วย

การเรียนด้วยตนเองนอกเวลา คือการทบทวนวิชาที่เรียนมานอกจากที่เรียนในโรงเรียนหรือเรียนพิเศษ เพราะทั้ง 2 แบบ คือการเรียนแบบมีคนควบคุม แต่การเรียนด้วยตนเองหมายถึงการควบคุมตนเองซึ่งควรวางแผนการเตรียมตัวให้เหมาะสม และสร้างวินัยในการเตรียมตัวอย่างเคร่งครัด เพื่อนำมาซึ่งความสำเร็จ

- เสาร์-อาทิตย์** ควรใช้เวลาคืนวันศุกร์หรือเสาร์คืนใดคืนหนึ่งทบทวนวิชาที่เรียนมา ทำโจทย์ประยุกต์ให้มากขึ้น เหนื่อยแล้ววันวันไว้พักผ่อนสักวัน แล้วอีกหนึ่งวันไว้ทบทวนตำราหรือไปเรียนกวดวิชา อย่าใช้เวลาทั้งสองวันไปกับการเรียนกวดวิชา หรือการอ่านตำราจะทำให้เครียดกับการเรียนเกินไป ซึ่งรับรองได้ว่าทำได้ไม่เกิน 2 เดือน ก็จะไม่ไหว และไม่ทำหรือช้เกียจในที่สุด
- ตารางเวลา** ควรกำหนดเวลาให้ชัดเจน โดยเขียนติดไว้ที่ผนังห้องว่าวันไหนต้องทำอะไร บทไหนต้องอ่านให้จบเมื่อไหร่ และอาจตั้งรางวัลให้กับตัวเองบ้าง เช่นถ้าอ่านจบในเวลา หรืออ่านจบก่อนกำหนดนักเรียนก็สามารถไปเที่ยวกับเพื่อนบ้างเมื่อทำได้ตามที่เรที่ตั้งใจไว้ และสมควรทำปฏิทินสำหรับนับถอยหลังถึงวันสอบด้วย เพื่อไม่ให้ประมาท และควรขีดฆ่าลงไปที่ละวัน เพื่อคอยเตือนสติตนเอง
- การเอาชนะใจตนเอง** เป็นสิ่งที่ยากที่สุดเพราะวัยเรากำลังต้องการกิน ต้องการเที่ยว ต้องการเล่น แต่เราต้องชนะใจตนเองทำตามตารางเวลาที่ตั้งไว้ให้ได้ นักเรียนก็จะประสบความสำเร็จแน่นอนโดยจะคิดอย่างไรนั้นรอดติดตามอ่านได้ใน “การเตรียมตัวของนักเรียนที่ต้องการเป็นนตท.”